

Guide SANTÉ

Au service des retraités et de leur entourage

1. Vous avez besoin d'une infirmière
2. Vous ou une personne de votre entourage est hospitalisée
3. Conseils sur votre santé
4. Le plan canicule
5. Les boîtes à aiguilles
6. Location et vente de matériel médical

CCAS
TINQUEUX

Une assistante sociale est présente à Tinquex.

Mme SIMAR

Permanence à Tinquex Maison de la petite enfance

Rue de la Croix Cordier Service PMI 51430 Tinquex

Sans rendez-vous : Mardi et jeudi matin 9h30-12h00

Avec rendez-vous : Mardi et jeudi après-midi 13h30-15h30

En dehors de ces créneaux, il est possible de le joindre à son bureau,
15 faubourg de Soissons 51170 FISMES
au **03 26 48 07 08**.



CCAS
TINQUEUX



En fonction de vos besoins et de votre pathologie, si le maintien à domicile nécessite l'intervention de professionnels de santé, adressez-vous dans tous les cas à votre médecin traitant.

1. VOUS AVEZ BESOIN D'UNE INFIRMIÈRE

Infirmières libérales

Se renseigner auprès des cabinets médicaux ci-dessous :

- **CABINET D'INFIRMIÈRES**
7 avenue Bonaparte - Tinquieux ;
03 26 08 74 13
- **CABINET D'INFIRMIERS**
33 rue du Mont Saint-Pierre
Tinquieux ; **03 26 91 64 59**
- **CABINET D'INFIRMIÈRES**
74 avenue Roger Salengro
Tinquieux ; **03 26 08 32 03**
- **CABINET D'INFIRMIERS**
7 rue Joseph Cugnot - Tinquieux ;
03 51 42 19 89
- **FRÉDÉRIQUE HAINOS-SURDEAU**
16 rue Gabriel Péri - Tinquieux ;
06 76 39 70 81
- **CABINET D'INFIRMIERS**
56 rue Danielle Casanova - Tinquieux ;
03 26 91 64 59

Centre de soins infirmiers

- **CROIX ROUGE**
Siège social pour contact
26 rue Houzeau Muiron - Reims ;
03 26 89 86 37
20 avenue Bonaparte - Tinquieux

2. VOUS OU UNE PERSONNE DE VOTRE ENTOURAGE EST HOSPITALISÉ(E)

Vous pouvez vous adresser au Service social de l'hôpital (CHU : 03 26 78 46 02) ou de la clinique avant votre sortie afin de bénéficier des aides financières. Important : le jour de la sortie, contactez votre mutuelle et/ou votre assureur afin de bénéficier éventuellement d'heures d'aide-ménagère.

3. CONSEILS SUR VOTRE SANTÉ

Maison de la Nutrition

7 place Toulouse-Lautrec - Reims ;
03 26 48 00 00

Association de prévention et d'éducation pour la santé du patient atteint de diabète de type 2, obèse et/ou à risque cardio-vasculaire.

Centre mémoire

Hôpital de jour de Neurologie
Gériatrie - Pr. Novella (médecin responsable) - Hôpital Maison Blanche
45 rue Cognacq Jay - Reims ;
03 26 78 46 96
L'hôpital de jour de Neurologie
Gériatrie assure le diagnostic et l'évaluation des pathologies de la mémoire.

- Il accueille les personnes inquiètes pour leur mémoire.
- Il soigne les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.
- Il accompagne et soutient les familles des malades.
- Il propose des ateliers d'entretien de la mémoire.

Centre Information Conseil Santé

Hôpital Sébastopol
48 rue de Sébastopol - Reims ;
Tél. (le vendredi entre 14 h et 16 h) :
03 26 78 44 58

Il aide à maîtriser certains effets indésirables du vieillissement : conseils personnalisés sur les activités physiques, la diététique, la mémorisation ; conférences-débats, etc.

À NOTER

Des ateliers thématiques sont proposés par le CCAS tout au long de l'année (nutrition avec la Maison de la Nutrition, équilibre avec Siel Bleu, bien vieillir et mémoire avec la MSA). Pour tout renseignement, contactez le CCAS de Tinquieux.

4. LE PLAN CANICULE

CCAS - Hôtel de Ville de Tinquieux -
avenue du 29 août 1944 ;
03 26 08 40 38

Les personnes âgées, isolées ou handicapées sont invitées à se faire connaître auprès du CCAS, afin d'être inscrites sur le registre tenu par la Mairie. Cette démarche favorise le suivi des personnes fragiles.

5. LES BOÎTES À AIGUILLES

Des boîtes à aiguilles sont disponibles au CCAS (aux heures d'ouverture) pour les personnes assurant elles-mêmes leurs soins à domicile.

6. LOCATION ET VENTE DE MATÉRIEL MÉDICAL

Pour obtenir la liste exhaustive, contactez le CLIC.

- **ADOM SANTÉ**
10 rue Aloys Senefelder - Reims ;
03 26 09 54 54
- **AIDE DOMICILE SANTÉ**
6 rue Bernard Palissy - Taissy ;
03 26 86 99 43
- **ALPHA SANTÉ SERVICE**
82 boulevard Wilson - Reims ;
03 26 88 06 18
- **ANDI'MED SANTÉ**
9 boulevard Gustave Eiffel - Reims ;
03 26 40 01 00
- **BASTIDE LE CON FORT MÉDICAL**
rue Jacques Maritain
Forum Murigny - Reims ;
03 26 48 04 86
- **CROIX BLEUE REIMS**
3 et 5 rue Legendre - Reims ;
03 26 47 85 41
- **D'MEDICA**
Zone Farman Sud
rue André Rieg - Reims ;
03 26 47 77 44
- **ORKYN**
rue Paul Maino - Reims ;
03 26 77 10 77
- **PROXI MED**
15 chemin du Maire
Saint-Brice-Courcelles ;
03 26 24 09 03

Pensez à demander un devis aux fournisseurs en vous munissant de votre carte vitale et de votre complémentaire santé. Les fournisseurs peuvent se déplacer à votre domicile pour vous conseiller sur le matériel le plus adapté.