

# Guide LOSIRS

Au service des retraités et de leur entourage

1. Espace animation
2. Bénévolat
3. Lecture
4. Associations à Tinquex
5. Institut universitaire du temps libre

**CCAS**  
TINQUEUX

Une assistante sociale est présente à Tinquex.

**Mme SIMAR**

**Permanence à Tinquex Maison de la petite enfance**

Rue de la Croix Cordier Service PMI 51430 Tinquex

**Sans rendez-vous :** Mardi et jeudi matin 9h30-12h00

**Avec rendez-vous :** Mardi et jeudi après-midi 13h30-15h30

En dehors de ces créneaux, il est possible de le joindre à son bureau,  
15 faubourg de Soissons 51170 FISMES  
au **03 26 48 07 08**.



**CCAS**  
TINQUEUX



### 1. ESPACE ANIMATION

#### • ORRPA - ESPACE ANIMATION

4 rue Marteau - Reims ;  
**03 26 07 14 59**

#### • SIEL BLEU

Gym prévention santé, à la Maison des Associations de Tinquieux le jeudi de 17h à 18h.

Céline Mérand,  
 Responsable départementale  
**06 67 60 48 85**

### 2. BENEVOLAT

Vous êtes disponible une heure, un jour ou plus par semaine : participez bénévolement à une activité dans le cadre associatif. Choix multiples d'activités, suivant les goûts.

#### • CENTRE DU BÉNÉVOLAT

(ouvert les mardis de 15h à 18h30 et les jeudis de 9h30 à 12h)

9 rue Noël - Reims ;  
**03 26 88 54 57**

### 3. LECTURE

#### • PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE

Proposé par le CCAS et la médiathèque, il est ouvert aux Aquatintiens présentant des difficultés de mobilité ou une immobilisation temporaire, sans limite d'âge.

**Sont disponibles :** romans, documentaires, CD, DVD, CDRom, périodiques, livres en gros caractères et documents sonores. Une tournée par mois est organisée.

**Renseignements** et inscriptions au CCAS, avenue du 29 août 1944 ;  
**03 26 08 40 38.**

**Horaires d'ouverture :** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h ainsi que de 14h à 18h les lundi et mardi.

### 4. ASSOCIATIONS À TINQUEUX

#### • ACAT

**M. THOMASSIN Michel**  
 50 rue Danièle Casanova  
 51430 TINQUEUX  
**03 26 08 61 99**  
**06 84 61 85 47**  
 michelle.thomassin@sfr.fr

#### • AU FILS DU TEMPS

**Mme NOCTON Éliane**  
 M.D.A rue Croix Cordier - 51430 TINQUEUX  
**03 26 04 62 49**  
**06 65 49 19 30**  
 elianenocton@hotmail.fr  
 www.tinquexafdt.fr

#### • UNRAP

**Mme LESSIRE Martine**  
 26ter avenue Roger Salengro  
 51430 TINQUEUX  
**03 26 04 40 71**  
**06 71 00 14 36**  
 martine.lessire@wanadoo.fr

#### • GOLDEN AGE (BOWLING)

**M. BRUYERES Jacques**  
 COLOR BOWL - 16 rue Nicolas Appert  
 51430 TINQUEUX  
**03 26 08 04 97**  
 contact@goldenage51.com  
 goldenage51.fr

### 5. INSTITUT UNIVERSITAIRE DU TEMPS LIBRE

52 rue Libergier - Reims ;  
**03 26 88 22 59**

L'IUTL propose des conférences, des cours de langues, des ateliers (art, littérature...), des visites et sorties culturelles, des voyages en France et à l'étranger.

